

# VHS(ビデオ)貸出一覧

公益社団法人青森県柔道整復師会 (平成25年9月27日現在)

VHS 1回 3本迄 / 貸出期間 1週間

VHS No.1

申込番号	名 称	備 考
1	スポーツマッサージ (1)	白木 仁先生
2	スポーツマッサージ (2)	白木 仁先生
3	運動の生理	①筋肉 ②神経 ③呼吸
4	運動の生理	④循環 ⑤血液 ⑥ホルモン
5	スポーツテーピング	基礎
6	スポーツテーピング	手・指・肘
7	スポーツテーピング	肩・胸・
8	スポーツテーピング	膝・股関節・大腿部
9	スポーツテーピング	足部・下腿部
10	スポーツテーピング	足関節
11	スポーツ医学	持久力の生理とトレーニング/ストレッチングの理論と実際 スポーツとメンタルトレーニング
12	スポーツマッサージ (上下)	白木 仁先生
13	スポーツ外傷と傷害	運動器の仕組みと動き
14	スポーツ外傷と傷害	スポーツ外傷と応急処置
15	スポーツ外傷と傷害	主なスポーツ傷害
16	スポーツ外傷と傷害	アスレティックリハビリテーション
17	スポーツ外傷と傷害	テーピングとマッサージ
18	ブロック研究発表	平成2・8・9・10・11(2本)・12・13・14・15・16
19	ブロック実技発表	平成2・8(1本)・9 (2本)・10・11・12(2本)・13(1本)・14・15・16
20	生涯学習セミナー	機能訓練セミナー 1 (11年11月23日)
21	生涯学習セミナー	機能訓練セミナー 2 (11年11月24日)
22	生涯学習セミナー	機能訓練セミナー 3 (11年11月25日)
23	生涯学習セミナー 溝口先生 13年7/8	「スポーツトレーナーとは」「コンディショニングとは」 1
24	生涯学習セミナー 溝口先生 13年7/8	「スポーツトレーナーとは」「コンディショニングとは」 2
25	生涯学習セミナー 溝口先生 13年7/8	「スポーツトレーナーとは」「コンディショニングとは」 3
26	生涯学習セミナー 13年9/23	徒手療法セミナー 1
27	生涯学習セミナー 13年9/23	徒手療法セミナー 2
28	生涯学習セミナー 13年9/23	徒手療法セミナー 3
29	スポーツ医学	アスレチック・リハビリテーションの理論と実際
30	最新・技術シリーズ	1・心肺蘇生
31	最新・技術シリーズ	2・頭部外傷
32	最新・技術シリーズ	3・頸部・脊椎・脊椎外傷
33	最新・技術シリーズ	4・胸部外傷
34	最新・技術シリーズ	5・腹部外傷
35	最新・技術シリーズ	6・骨盤・四肢外傷
36	最新・技術シリーズ	7・多発外傷
37	最新・技術シリーズ	8・熱傷
38	最新・技術シリーズ	9・救急資器材の使用法
39	救急看護	1・包帯法
40	救急看護	2・骨折 I(捻挫・脱臼)
41	救急看護	3・骨折 II
42	救急看護	テーピング技術シリーズ 1
43	救急看護	テーピング技術シリーズ 2
44	救急看護	テーピング技術シリーズ 3
45	救急看護	テーピング技術シリーズ 4
46	救急看護	テーピング技術シリーズ 5
47	救急看護	テーピング技術シリーズ 6
48	救急看護	テーピング技術シリーズ 7
49	救急看護	テーピング技術シリーズ 8
50	スポーツと救急処置	

申込番号	名 称	備 考
51	アスレチックマットトレーニング	
52	筋肉の生理とトレーニング	
53	スポーツ PNF マニュアル	
54	キネシオテーピング法	
55	筋肉、軟部組織への新しいアプローチ 1	
56	筋肉、軟部組織への新しいアプローチ 2	
57	寝たきりが歩ける！ 在宅ケアで役立つ 1	関節リラクゼーションテクニック
58	寝たきりが歩ける！ 在宅ケアで役立つ 2	関節リラクゼーションテクニック
59	頸・肩・腕の痛み	リハビリテーションシリーズ
60	膝の痛み	リハビリテーションシリーズ
61	肩関節疾患の臨床診断 症例から学ぶ肩のしくみ	
62	膝関節損傷の臨床診断（特に徒手検査法）	
63	筋の病態と筋病	
64	肘関節の仕組みと変形性関節症	
65	野球肘とテニス肘	
66	スポーツ医科学	筋力の生理とトレーニング・スポーツ外傷と傷害の種目特性
67	スポーツ医科学	運動プログラムの実際・ランニング障害
68	A K A実技セミナー（1）	
69	A K A実技セミナー（2）	
70	A K A実技セミナー（3）	
71	A K A実技セミナー（4）	
72	A K A実技セミナー（5）	
73	スポーツ科学セミナー ①	講師 筑波大学 白木 仁先生
74	スポーツ科学セミナー ②	講師 筑波大学 白木 仁先生
75	スポーツ科学セミナー アスレチックリハビリテーション（1） H13.10.21	講師 筑波大学 白木 仁先生
76	スポーツ科学セミナー アスレチックリハビリテーション（1） H13.10.21	講師 筑波大学 白木 仁先生
77	スポーツ科学セミナー マッサージ・ストレッチ（1）	講師 筑波大学 白木 仁先生
78	スポーツ科学セミナー マッサージ・ストレッチ（2）	講師 筑波大学 白木 仁先生
79	高齢者の転倒予防トレーニング	（書籍・ビデオのセット）
81	スタビライゼーショントレーニング（基本編）1巻セット	補助筋群を連動させ、身体のバランス能力を向上させるエクササイズ
82	スタビライゼーショントレーニング（基本編）2巻セット	補助筋群を連動させ、身体のバランス能力を向上させるエクササイズ
83	中医正骨実技 1	孫維良先生 セミナー
84	中医正骨実技 2	孫維良先生 セミナー
85	中医正骨実技 3	孫維良先生 セミナー
86	中医正骨実技 4	孫維良先生 セミナー
87	中医正骨実技 5	孫維良先生 セミナー
88	気功点穴療法 第1巻	馬 氏 5種の基本手法
89	気功点穴療法 第2巻	馬 氏 15の補助手法
90	手技療法の症状別テクニック 第1巻 上肢編	出演・指導 安達和俊氏
91	手技療法の症状別テクニック 第2巻 下肢編	出演・指導 安達和俊氏
92	手技療法の症状別テクニック 第3巻 腰椎・骨盤編	出演・指導 安達和俊氏
93	手技療法の症状別テクニック 第4巻 胸椎編(上・中・下部胸椎・側弯)	出演・指導 安達和俊氏
94	手技療法の症状別テクニック 第5巻 頸椎・後頭骨編	出演・指導 安達和俊氏
95	手技療法の症状別テクニック 第6巻 頭・胸・腹部編	出演・指導 安達和俊氏
96	スポーツ障害の治療予防のための足底板処方の実践	増本 項 監修 指導
97	中高年からの体力づくり 1 バランス感覚を養う	ジョイ・ブラウディー ジョジー・ガードナー 実演 解説
98	中高年からの体力づくり 2 筋肉をつける	ジョイ・ブラウディー ジョジー・ガードナー 実演 解説
99	中高年からの体力づくり 3 下半身を強化する	ジョイ・ブラウディー ジョジー・ガードナー 実演 解説
100	中高年からの体力づくり 4 トータルボディストレッチ	ジョイ・ブラウディー ジョジー・ガードナー 実演 解説
101	びんびんすこやか事業 高齢者杖なし事業・熟年元氣わくわく教室	
103	キネシオテーピング・アスレチックテーピング併用テクニック（足と足首）	
104	； （膝と太腿・上肢）	
107	健康やわら体操	