

## 市民公開講座

# いのちの最期をみつめる

## ～看取りについて考えてみませんか～

近年、「どんな状態であっても長く生きる」という考え方から、「残された時間を有意義なものにする」「自分らしい最期をすごす」という考え方にシフトしつつあります。そこで今回は、「看取り」および「看取り介護」について考えてみましょう。そもそも「看取り」とは何か、「自分らしい最期」をどう迎えたいのか、この機会に話してみるのはいかがでしょうか。

**日 時** 令和元年 9 月 7 日(土)午後 2 時～3 時半

**場 所** スポカルイン黒石 2 階大会議室

**演 題** いのちの最期をみつめる

～看取りについて考えてみませんか～

**講 師** 弘前医療福祉大学保健学部 看護学科准教授

工 藤 う み 氏

**参加費** 無 料

**主 催** 公益社団法人青森県柔道整復師会

**主 管** 黒石地区柔道整復師会