

# ほねつぎの日

## あなたの街の

# 整骨院・接骨院

皆さんは「整骨院・接骨院」って、どんなところかご存知ですか？  
この機会に体験してみませんか!?

日時 9月9日(日)

場所 ヒロロ3F イベントスペース

時間 午前10時～午後2時

## 無料体験・相談

### ① 健康運動指導士と 一緒にラクラク健康体操

～簡単な運動で笑顔で健康的に生活するには～

講師: NPO法人青森県健康・体力作り協会  
副理事長  
健康運動指導士 奈良岡 匠 氏

多世代交流室 2  
午前10時30分～12時



### ② 体組成計測定

### ③ 痛みや体の相談のアドバイス、テーピング指導

来場者に粗品進呈

数に限りがあります。

柔道整復 青森

検索

主催 公益社団法人 青森県柔道整復師会  
主管 弘前地区柔道整復師会  
協賛 (株) グローバー