

平成29年度

# ほねつぎの日

時 平成29年 **10月29日** 日

場 **イオンモールつがる柏**  
**2階「イオンホール」**

青森県つがる市柏稲盛幾世41 TEL 0173-25-3450

## 県民公開講座

- 時間：午前11時～午後12時30分
- 講師：青森県立中央病院 医療管理監  
小野正人先生
- 演題：「ピンピンきらりの秘訣」



内緒で教えてあげる♡

○小野 正人 (おの まさと) A型、魚座 兵庫県西宮出身

1978年 京都府立医科大学 卒業 外科へ入属  
 1983年 国立がんセンターへ 以来、がんの外科治療の専門医として勤務  
 1992年 国立がんセンター東病院へ 大腸外科スタッフとして勤務  
 2004年 埼玉県 小鹿野中央病院へ メディコトリム（健康増進事業）の創設  
 3年間、メディコトリムの普及に努める  
 2009年 青森県立中央病院へ 医療管理監（健康政策担当）  
 青森県のメディコトリム普及に日々まい進中  
 現在は、県病のほかに2市9町2村と銀行、教育庁でメディコトリムを実施

## 健康相談・無料体験コーナー

かんたんストレッチとテーピングで痛みがやわらく！  
身体の痛み、我慢しないでご相談ください！

- 関節などの痛みの無料相談、ストレッチ、テーピングの体験他
- 時間：午前10時～11時
- 主管：五所川原地区柔道整復師会



会場  
無料

お気軽にご参加下さい  
来場者に粗品進呈！

※数に限りがあります



主催／公益社団法人青森県柔道整復師会 (整骨院・接骨院・ほねつぎ)  
〒030-0843 青森市浜田豊田32-11

お問合せ／☎017-774-2441

青森 柔道整復

検索



この講座は、あおり県民カレッジの単位として認められます。